

98 年度推動「市民健康卡」為臺北市民健康加分活動計畫

臺北市政府衛生局為強化本市公共衛生工作，提昇市民保健意識，鼓勵市民積極及持續參與各項公共衛生預防保健活動，自 98 年 1 月 1 日起，提供更多可近性、多元化的活動內容，凡設籍臺北市之市民或市民之新移民配偶，參加健康促進相關活動，藉由「市民健康卡」累積健康點數，可獲得健康服務。

一、辦理單位

- (一) 主辦單位：臺北市政府衛生局
- (二) 承辦單位：臺北市十二區健康服務中心、臺北市社區心理衛生中心、臺北市立聯合醫院、臺北市立萬芳醫院、臺北市立關渡醫院

二、實施對象：設籍臺北市之市民或市民之新移民配偶（需持相關證明文件）。

三、辦理時間：

- (一) 集點活動：98 年 1 月 1 日至 98 年 12 月 31 日止。
- (二) 健康服務：98 年 1 月 1 日至 99 年 12 月 31 日止。

四、實施項目、對象、辦理地點及集點方式

集點項目	對象	辦理地點	集點方式
預防注射 (行政院衛生署規定之預防注射項目)	衛生署規定之適用對象	以臺北市政府衛生局核定辦理之活動為限	接種 1 次計 2 點(施打後可集 2 點, 3 歲以下幼兒之健康點數, 得轉移家屬使用)
五大癌症篩檢 (口腔癌、子宮頸癌、乳癌、肝癌、大腸直腸癌)	口腔癌篩檢：18 歲以上(男、女) 子宮頸癌篩檢：30 歲以上(女) 乳癌篩檢：乳房攝影 50-69 歲(女) 乳房超音波或理學檢查 30 歲以上(女) 肝癌篩檢：40 歲以上(男、女) 大腸直腸癌篩檢：50-69 歲(男、女)		配合篩檢 1 種癌症 1 次計 2 點(全年度最高 10 點)
三高篩檢 (同時接受血壓、血脂、血糖篩檢)	40 歲以上(男、女)		接受 1 次三高篩檢計 1 點(全年度最高 1 點)
健康講座或健康促進活動	臺北市市民或市民之新移民配偶		集點活動方式, 共分為三項集點方式: 常規活動、特定專案、活動專案, 三項專案活動, 全年度總點數最高 20 點
衛生保健志工服務	領有本市衛生保健志工服務證及志願服務紀錄冊之民眾		每次服務 3 小時計 1 點, 全年度活動期間最高 8 點。
器官捐贈卡	本市領有器官捐贈卡之市民		每年憑卡可累積 2 點

五、累積健康點數及可獲得健康服務項目及服務地點

累積點數	健康服務項目	健康服務地點
每集 2 點	就醫免「門診掛號費」1 次	臺北市立聯合醫院各院區及 16 處院外門診部
每集 12 點	初階「健康檢查」1 次	臺北市立聯合醫院忠孝、仁愛、中興、和平、陽明院區及臺北市立萬芳(限額)、關渡醫院(限額)
每集 18 點	進階「健康檢查」1 次	臺北市立聯合醫院忠孝、仁愛、中興、和平、陽明院區及臺北市立萬芳醫院(限額)
每集 24 點	高階「健康檢查」1 次	

六、洽詢單位

活動詳情請瀏覽臺北市政府衛生局網站 (<http://www.health.gov.tw>)，或洽各區健康服務中心、臺北市社區心理衛生中心、臺北市立聯合醫院及院外門診部、臺北市立萬芳、關渡醫院。

單位名稱	電話	申辦「市民健康卡」	每集2點免「門診掛號費」一次	健康檢查
臺北市立聯合醫院各院區				
忠孝院區	2786-1288 轉 6977	●	●	●
仁愛院區	2709-3600 轉 3116	●	●	●
中興院區	2552-3234 轉 3202	●	●	●
和平院區	2388-9595 轉 2309	●	●	●
陽明院區	2835-3456 轉 5145	●	●	●
婦幼院區	2391-6470 轉 1140	●	●	
松德院區	2726-3141 轉 1102	●	●	
昆明院區	2370-3739 轉 1211	●	●	
林森院區	2591-6681 轉 1110	●	●	
中醫院區	2388-7088 轉 3103	●	●	
臺北市立萬芳醫院	2930-7930 轉 2877	●		限額
臺北市立關渡醫院	2858-7176			限額初階
各區健康服務中心				
松山區健康服務中心	2767-1757	●		
信義區健康服務中心	2723-4598	●		
大安區健康服務中心	2733-5831	●		
中山區健康服務中心	2501-4616	●		
中正區健康服務中心	2321-5158	●		
大同區健康服務中心	2585-3227	●		
萬華區健康服務中心	2303-3092	●		
文山區健康服務中心	2234-3501	●		
南港區健康服務中心	2782-5220	●		
內湖區健康服務中心	2791-1162	●		
士林區健康服務中心	2881-3039	●		
北投區健康服務中心	2826-1026	●		
臺北市社區心理衛生中心	3393-6779	●		
臺北市立聯合醫院院外門診部				
中正門診部	23210168	●	●	
文山門診部	86611621	●	●	
內湖門診部	27908387	●	●	
中山門診部	25013363	●	●	
南港門診部	27868756	●	●	
大同門診部	25948971	●	●	
萬華門診部	23395384	●	●	
大安門診部	27390344	●	●	
信義門診部	87804152	●	●	
士林門診部	28836294 轉 13	●	●	
北投門診部	289128912670 轉 14	●	●	
松山門診部	27653147	●	●	
南軟門診部	27863137	●	●	
社區心理衛生中心附設精神科門診	2720-5389	●	●	
市府醫務室門診部	2725-5589	●	●	
市議會醫務室	2786-1288 轉 6977	●	●	



臺 北 市 政 府 衛 生 局 (洽詢電話：臺北市民當家熱線 1999)
Department of Health, Taipei City Government

